

ITALIAANSE DOLOMIETEN

DRIE DUIVELSE PIEKEN



De uitdaging

Deze uitdaging voert je naar de "Drie Pieken" (Drei Zinnen/Tre Cime), markantste symbool van de Dolomieten, met hun scherpgetande en imposante rotsformaties uitgeroepen tot Unesco Wereldnatuurerfgoed. Je neemt de handschoenen op voor een bergloop van 17,5 km, die je vanuit het dal van het dorpje Sesto naar de voet van de Drie Pieken (Drei Zinnen/Tre Cime) brengt, over een gevarieerd en klimmend parcours. De uitdaging neemt toe naarmate de loop vordert: je ziet én voelt het asfalt en de brede wandelwegen door een romantische bergvallei overgaan in een klim over steile bergpaden ... Afwisseling troef, en vergezichten gegarandeerd. Het zicht van de finishlijn, waar de 3 Cime zich in hun volle glorie tonen, komt als een bevrijding! Geknipt voor de geoefende loper, die de gebaande paden wil verlaten en eens iets anders wil dan de traditionele 20 km van Brussel of een andere stadsmarathon! En die de vlakke grond achter zich wil laten, voor een uitdaging bergop! Climb that mountain!

Highlights

- Een échte uitdaging voor de geoefende loper. Blijvend respect van familie, vrienden en collega's!
- Genieten van de magnifieke Dolomieten bergwereld.
- Verblijven in een uitgelezen Spa-hotel, met sauna, whirlpool en mogelijkheid tot massage, om de benen en het lijf te laten bekomen van de inspanningen.
- Genieten van de Südtiroler keuken, met dagelijks 5-gangenmenu.
- Verkenning van de prachtige omgeving op een mountainbike, vergezeld door een plaatselijke gids.

Voor wie

- Deze uitdaging richt zich op de geoefende loper, die in staat is om een halve marathon te lopen, of ervoor wil trainen. De zwaarte van de uitdaging kan omschreven worden als "moeilijk". De totale afstand bedraagt 17,5 km, met 1350m te overwinnen hoogtemeters. De start bevindt zich op 1350 m, het hoogste punt op 2570 m en de finish op 2405 m.



Van dag tot dag

Dag 1 – Go South



Transfer België – Dolomieten (Sesto). Keuze tussen eigen vervoer of combinatie vliegtuig en huurwagen.

Ontvangst in 5* Spahotel met vijf gangen diner. Gebruik van de spafaciliteiten.

Maaltijden inbegrepen : diner

Dag 2 – Op verkenning



Pick-up van startnummer en chip in de congresshal van het dorp.
Verkenningstocht met gids in de bergen : we verkennen de omgeving van het parcours.
5-gangen diner.

Maaltijden inbegrepen : Ontbijt, lichte lunch & namiddagsnack, Diner

Dag 3 – De uitdaging



9u30 : A fgifte van de bagage, met wisselkledij na het lopen. Deze bagage wordt naar de finishzone gebracht.

10 u : Start van de 3 Zinnenlauf. 17,5 km bergop naar de finish! Onderweg worden foto's genomen, dus keep on smiling!

12-14u : Finish van de 3 Zinnenlauf. Proficiat, je hebt het gehaald!

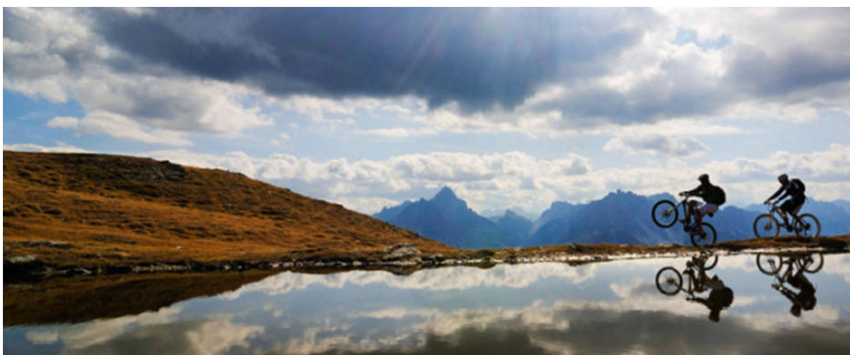
15 u : Wandeling terug naar pick-up plaats bus en transfer terug naar hotel.

Terug in het hotel is er tijd om te recupereren en te genieten : massage (optioneel) & sauna.

Het succes wordt gevierd bij een 5-gangen diner.

Maaltijden inbegrepen : Ontbijt, namiddagsnack, Diner

Dag 4 – Nagenieten in de Dolomieten



Panoramische dagtocht over mooi parcours en vier bergen met de mountainbike, onder begeleiding van een locale mountainbikegids, die alle mooie hoekjes kent. Om de benen na de uitdaging van gisteren wat te sparen, worden de meeste hoogtemeters overbrugd met skiliften!

Nagenieten van de spafaciliteiten.

Afsluitend 5-gangen Diner

Maaltijden inbegrepen : Ontbijt, lichte lunch/namiddagsnack, Diner

Dag 5 – Bye bye challenge

Na het ontbijt, afscheid van de Dolomieten en vertrek huiswaarts.

Maaltijden inbegrepen : Ontbijt

**Proficiat, je bent nu een volleerde Climb that Mountain challenger.
Op naar een nieuwe uitdaging?**

Prijs en Periode

Periode : 10 september – 14 september (4 overnachtingen)

Prijs : 950 EUR

Opties

- Sportmassage

In een notendop

Aantal loopedagen: 1

Afstand : 17,5 km

Hoogtemeters : 1350m Start : 1350m – Finish : 2405m

Maximum hoogte: 2570 m

Maximum groepsgrootte: 12 – **Minimum** : 4.

Accommodatie: 4 nachten 5* spahotel

Maaltijden : alle maaltijden inclusief , startend met diner op dag 1 tot ontbijt op dag 8; lichte lunch voorzien en namiddagsnack.

Moeilijkheidsgraad: challenging – je moet in staat zijn halve marathon te lopen.

Wat is inbegrepen	Wat is niet inbegrepen
✓ Inschrijvingsgeld 3 Zinnen	✗ Vervoer naar Sexten
✓ Aandenken geslaagde uitdaging	✗ Reisverzekering
✓ Drei Zinnen Sport T-shirt	✗ Dranken
✓ 4 nachten 5-sterren spahotel in ¾ pension (= halfpension met lichte lunch/ namiddagsnack) in luxe 2pp kamer	✗ Massage (optioneel)
✓ Toegang tot spa, sauna	
✓ Dag 1 : 5-gangendiner	
✓ Dag 2-4 : Ontbijt, lichte lunch/namiddagsnack, 5-gangendiner	
✓ Dag 5 : Ontbijt	
✓ Gids bij wandeltocht dag 2	
✓ Locale mountainbikegids dag 4	
✓ Huur mountainbike	

Tot slot

Climb that Mountain werkt voor de praktische organisatie nauw samen met Hola Pola bvba, Beeklaan 13, 2550 Kontich (licentie 71 09).

Hola Pola bvba organiseert onder de naam Prins van Hola Pola avontuurlijke reizen voor gezinnen met kinderen.

Meer info?

Bel ons gerust op +32 (0)478 52 99 96
of mail naar info@climbthatmountain.be